INFORMAZIONI GENERALI

Il **Parc Hotel** si trova in Via Paradiso di Sopra a Peschiera del Garda (VR) per informazioni: www.parchotelpeschiera.it

Il Parc Hotel è uno dei due hotel della moderna e recentissima struttura ricettiva Parc Hotel Paradiso & Golf Resort di Peschiera del Garda con una completa e attrezzata zona sportiva, il tutto disposto su una area di circa 900.000 metri quadrati di verde in zona collinare, distante soli 1000 metri dal casello autostradale di Peschiera del Garda A4 MILANO-VENEZIA

L'hotel dispone di ampio parcheggio e garage coperto (gratuiti); di piscina coperta e palestra, utilizzabili dagli ospiti

L'imposta di soggiorno è da pagare al momento del check-out.

Per chi arriva in treno, la stazione ferroviaria è quella di Peschiera del Garda. Da lì si può raggiungere l'hotel con il servizio taxi.

LA PARTECIPAZIONE ALLE SESSIONI DEL WORKSHOP E'A TITOLO GRATUITO per tutti Durante il workshop sono previsti:

- servizio di animazione per i più piccoli (stesso orario delle sessioni degli adulti);
- gruppi di lavoro suddivisi per interesse e per fasce d'età.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE per SOCI e loro familiari:

La quota di partecipazione comprende pernottamenti e pasti dalla cena del 27 Marzo al pranzo del 29 Marzo (vedi scheda iscrizione).

Pagamento quota partecipazione:

Acconto pari al 50% entro il 5 febbraio 2020 Saldo entro il 15 marzo 2020

Bonifico bancario - IBAN: IT12G0200811811000003741663 - intestato ad AFaDOC causale "quota partecipazione workshop 2020"

c.c. postale: 15577356 intestato ad AFaDOC – causale "quota partecipazione workshop 2020"

QUOTA DI PARTECIPAZIONE per ESTERNI

È prevista la quota di € 25,00 (adulto) e di € 20,00 (bambino) per ciascun pasto per tutti i partecipanti esterni (che non pernottano) eccetto la cena al Ristorante Il Pirlar (costo € 35,00/adulto € 25,00/bambino)

Per pernottamenti, alla quota di partecipazione del socio (vedi scheda) va aggiunta la quota di iscrizione ad AFaDOC di € 50,00 (1 per famiglia)

TIPOLOGIA CAMERE:

- doppie / matrimoniali
- triple / quadruple
- singole con supplemento

ATTIVITA' EXTRA OFFERTE DA AFADOC per i SOCI e i loro familiari:

- Visita guidata di Peschiera (1h. e 30 c.a.) domenica 29 nel pomeriggio (su prenotazione)
- Serata danzante

RELATORI

ALVISI Gigliola

Scrittrice, Padova

BUZI Fabio

Pediatra Endocrinologo, Brescia

CAPPA Marco

Pediatra Endocrinologo Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

D'APRILE Roberta

Psicologa, Psicoterapeuta, Padova

DEI Metella

Ginecologa, Endocrinologa, Firenze

FERLIN Alberto

Andrologo, Endocrinologo, Brescia

GALASSO Cinzia

Neuropsichiatra Infantile Responsabile Ambulatorio Sindromi Neurogenetiche Università degli Studi Tor Vergata, Roma

GAUDINO Rossella

Pediatra Endocrinologa, Ospedale della Donna e del Bambino. Verona

GUAZZAROTTI Laura

Pediatra Endocrinologa, Ospedale di Padova

GUERRA Monica

Psicoterapeuta, Mestre VE

MAGHNIE Mohamad

Pediatra Endocrinologo, IRCCS Istituto G. Gaslini, Genova

PILOTTA Alba

Pediatra Genetista, Spedali Civili, Brescia

POZZOBON Gabriella

Pediatra Endocrinologa

IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

REHO Paolo

Ricercatore, ospedale Meyer, Firenze

RESS Kathrin

Atleta, Bolzano

ROSSETTI Palma

Psicopedagogista, Psicomotricista, Roma

SACCHETTI Cinzia

Presidente A.Fa.D.O.C. onlus. Vicenza

SAMMARCO Maria Amina

Dietista, Ospedale Meyer, Firenze

SANTOMASO Adalgisa

Infermiera, IRCCS Istituto G. Gaslini, Genova

SPINOLA Giorgia

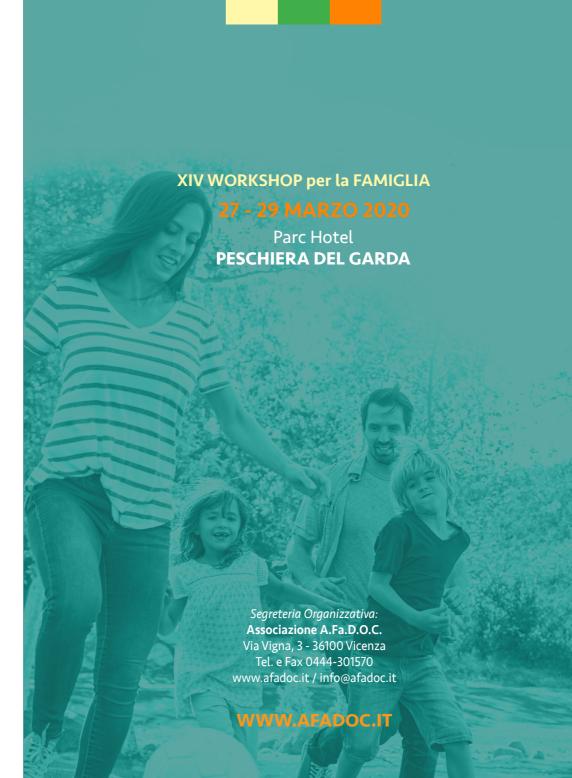
Consigliere AFaDOC, Milano

STAGI Stefano

Pediatra Endocrinologo, Ospedale Meyer,

WASNIEWSKA Malgorzata

Pediatra Endocrinologa, Policlinico, Messina





XIV WORKSHOP per la FAMIGLIA

FAMIGLIE IN CAMPO: LE REGOLE DEL GIOCO



Famiglie in campo: le regole del gioco

Quest'anno parleremo di attività fisica, ma anche e soprattutto useremo le metafore sportive per discutere di famiglia: quali sono i ruoli di giocatori e allenatori, quali sono le regole da concordare e rispettare, come vivere con serenità le decisioni dell'arbitro, come fare il tifo a bordo campo.

E a proposito di campi di gioco, ne abbiamo creati tre per i diversi percorsi. Nel campo giallo si metteranno in gioco gli adulti che, a differenza delle passate edizioni, avranno uno spazio più ampio dedicato alle domande e alle riflessioni da sottoporre ai relatori. Nel campo verde giocheranno le bambine e i bambini: con loro si alterneranno i professionisti per spiegare direttamente, con parole ed esempi alla loro "altezza", alcuni aspetti della cura e della corretta alimentazione. Crediamo sia rispettoso del loro sentire non tenerli lontani dalle informazioni, ma permettere loro di capire e di chiarire i propri dubbi.

Nel campo arancione si confronteranno adolescenti e giovani adulti, che comunque sono invitati a seguire i lavori del campo giallo, ma qui troveranno uno spazio riservato per confrontarsi sui temi più delicati.

Infine, saranno garantite dagli animatori le attività specifiche per i bambini più piccoli, in modo tale che i genitori possano concentrarsi sul proprio percorso.

Venerdì 27 marzo

ARRIVI/REGISTRAZIONI Segreteria A.Fa.D.O.C.

19.30 - sala gialla

FAMIGLIE IN CAMPO: presentazione workshop 2020

C. Sacchetti

ore 20.00 Cena - Ristorante Parc Hotel

21.30 - sala gialla **ASSEMBLEA SOCI**

Bilancio economico 2019 Bilancio sociale 2019 Rinnovo cariche sociali Votazioni/elezioni

> Nelle giornate di **Sabato 28** e <mark>Domenica 29</mark> sarà attivo, in

Sabato 28 marzo

8:45 - 11:15 UNA PARTITA DA GIOCARE INSIEME moderano: G. Alvisi - C. Sacchetti

PICCOLISSIMA ME vs ALTISSIMA ME

G. Alvisi intervista Giorgia Spinola e Kathrin Ress

Piccoli atleti per grandi risultati. Lo sport e il GH

M. Cappa

 $\tilde{g} \square$

Genitori come allenatori di vita

R. D'Aprile

Lo sport e l'inclusione come terapia nelle difficoltà socio-relazionali

C. Galasso

Sport e alimentazione durante l'adolescenza G. Pozzobon

11:15 - 11.30

pausa caffè

RIFLESSIONI A BORDO CAMPO

modera: M. Guerra

13:00 - 14.30

pranzo - Ristorante Parc Hotel / divisione gruppi

Gruppo Sindrome di Turner arbitra: C. Sacchetti MEDICI SUL RING BOTTE E RISPOSTE rispondono:

M. Wasniewska, M. Maghnie e C. Galasso

Gruppo deficit GH, SGA, SHOX, panip. arbitra: E. Freo

> ENDOCRINOLOGI SUL RING **BOTTE E RISPOSTE**

rispondono: M. Cappa, G. Pozzobon e F. Buzi

16.30 - 16.45 pausa caffè

NON SOLO GH - conduce: A. Pilotta

Interferenti endocrini: cosa sono e quanto influiscono nella nostra vita? - F. Buzi

La vitamina D - M. Maghnie

♀ Fertilità e crioconservazione - M. Dei

Conclusione studio genetico sindrome di Turner - P. Reho

20.00

Cena presso Ristorante IL PIRLAR con serata di musica animata

SPAZIO GENITORI conducono: R. D'Aprile - M. Guerra

Sabato 28 marzo 8:45 - 11:15 QUANDO IL GIOCO SI FA DURO modera: P. Rossetti Perché è successo proprio a me!

A. Pilotta

Ahi! Questa punturina... che male però !!!

Perché proprio tutte le sere? R. Gaudino.

E quando sarò grande? M. Dei

Il mio percorso di vita: tante opportunità da colorare Laboratorio con P. Rossetti

11:15 - 11.30 pausa caffè

Finiamo i lavori

PE

T

30 - 16: sala B

pranzo - Ristorante Parc Hotel 13:00 - 14.30

> 14:30 - 16:30 **MANGIANDO S'IMPARA!** conduce: S. Stagi con M. A. Sammarco

PE per

A colazione pranzo e cena All'ora della merenda Gioco sull'alimentazione

16.30 - 16.45 pausa caffè

16.45 - 18.45 Tutti in piscina!!

Domenica 29 marzo

8:45 - 11:15 TESTIMONIANZE INCROCIATE divisione gruppi

SPAZIO BAMBINI E PREADOLESCENTI conduce: P. Rossetti

pausa caffè 11:30 - 11.45

Campagna di Sensibilizzazione - Open day 2020: organizziamoci! C. Sacchetti

Arrivederci al 2021 Il nuovo direttivo

13:00 - 14.30 pranzo - Ristorante Parc Hotel 15.00 - 16.30 Visita a Peschiera

15.00

partenze

SPAZIO ADOLESCENTI E GIOVANI ADULTI conducono: G. Alvisi - M. Dei

uuuuuuuuuu Sabato 28 marzo

L'adolescente nell'ambulatorio dell'endocrinologo

La corretta assunzione delle medicine

Fertilità: considerazioni al maschile

Il papilloma virus

Riflessioni sul tema

14:30 - 16:30 A PROPOSITO DI ...PRENDERSI CURA DI SÉ

introduce: G. Alvisi

ΥП